

聞き方のコツは2つ

- ①話を最後まで聞く
- ②信じ切る自分も相手も

子育て中の方、ご高齢の方
障がいをお持ちの方、そして、ご家族の方に
皆さまの募金で
聞き方のコツをお届けします。

目標金額 500,000円

NPO法人 井戸端わもん



テーマ型募金にご協力をお願いします

テーマ型募金の運動期間は、
令和3年1月1日から3月31日までです。 社会福祉法人 高知県共同募金会



みなさまのあたがいご協力をお願いします。
全国のゆうちょ銀行・郵便局で、振込料無料でお振込みできます。

99 大阪		払 込 取 扱 票	
口座記号番号		金額	
0 1 6 6 0 0 5 3 9		千 百 十 万 千 百 十 円	
加入者名		金額	
社会福祉法人 高知県共同募金会		料 金	
おとこ・おなまえ		備考	
※		免	
ご依頼人・通信欄		日 附 印	
ふりがな		氏 名	
(電話番号)			
団体へのメッセージなどをご記入ください。			
税制上の優遇措置を受けるための領収書が必要な方は、 右記に☑してください。 □必要			
【テーマ型募金（特定非営利活動法人井戸端わもん）】			
ご依頼人欄に、おとこ・おなまえをご記入ください。(承認番号 大第 60245 号)			
これより下部には何も記入しないでください。			

振替払込請求書兼受領証

0 1 6 6 0 0		5 3 9	
口座記号番号		加入者名	
社会福祉法人 高知県共同募金会		金額	
千 百 十 万 千 百 十 円		おなまえ	
※		ご依頼人	
様		日 附 印	
(消費税込)		料 金	
円		備考	

この受領証は、大切に保管してください。

NPO法人井戸端わもんでは、話の聞き方教室を通じて、市民の「聞く力」を高めています。

2つの聞き方のコツ①話を最後まで聞く。②信じ切る自分も相手も。このコツを日常生活で使いながら、ありのままの聞き方を実践し、ストレスに負けない柔らかで強い心を育みます。話の聞き方教室で、こころの体操（心のストレッチと筋トレ）を体感し、心の健康を増進しましょう。

聞く力を高めて心の健康づくりしましょう!

NPO法人井戸端わもんでは、2011 年開始以来、話の聞き方教室「井戸端わもん」を通じて、1万人以上の方々に、2つの聞き方のコツをお届けしてきました。聞き方のコツを意識して話を聞くことで、聞き方が変わり、生き方が変わります。さらに身近な人とのコミュニケーションも変わります。話を聞き合うこころの体操をしながら、心を少しゆるめて、聞くチカラを高めましょう。

NPO法人 井戸端わもん

高知市城見町 8-4-502 080-5662-7741

令和2年度「テーマ型募金」 参加団体一覧

このテーマ型募金には、次の3団体が参加しています。寄せられた寄付金は、高知県共同募金会を通じて、参加団体の活動資金として助成されます。あたたかいご支援をいただければ幸いです。

	団体名	住所	電話番号	ウェブサイト
1	認定特定非営利活動法人カンガルーの会	吾川郡いの町八田235-2	088-893-6137	http://www.kangaroo.or.jp/
2	特定非営利活動法人井戸端わもん	高知市城見町8-4-502	080-5662-7741	http://idobatawamon.org/
3	小高坂朝ごはん実行委員会	高知市新屋敷1-11-5	080-5662-1882	

※個人情報、寄付を指定された参加団体にお知らせしますが、それ以外には利用しません。

※共同募金会に対する寄付について、税制上の優遇措置を受けることができます。この優遇措置を受けるためには、本会が発行する領収書が必要です。優遇措置を希望される場合は、表面通信欄の該当部分を○で囲んでください。本会が発行し、参加団体を經由してお渡します。大切に保管し、確定申告の際にご提出ください。

- (ご注意)
- この用紙は、機械で処理しますので、口座記は、番号および金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、用紙を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 - この用紙をゆうちょ銀行または郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 - 払込みの際、法令等に基づき、ご依頼人様（および代理人様）の運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
 - この用紙の通信欄・ご依頼人に記載されたおところ・おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 - この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。
- なお、備考欄に「口座払」の印字をしたものは、通常貯金口座から指定口座への払込みが行われたものです。

収入印紙
課税相当額以上
貼付

印